

2021 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2021 M. vasario 09 d. D3-135

Marijampolės Sėduvos gimnazija

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Vertinimo kriterijaus reikšmė					
		Planas					
Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra							
1.	Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2):	Planuojama veiklos atlikimo data	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Stendai, plakatai (vnt.)
			48	766	0	1	30
1.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.9)		0	0	0	0	0
1.2.	Skirti mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (1.2.1–1.2.14)		48	766	0	1	30
1.2.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai		4	55	0	0	3
1.2.1.1	Stendas Europos sveikos mitybos dienai paminėti	2021-11					1
1.2.1.2	Plakatas „Vanduo – gyvybės šaltinis“	2021-03					1
1.2.1.3	Protų mūšis Pasaulinei sveikatos dienai paminėti	2021-04	1	20			
1.2.1.4	Lankstinukas „Valgymo sutrikimai“	2021-10					1
1.2.1.5	Pamoka „Valgymo sutrikimai“	2021-10	3	35			
1.2.1.6							
1.2.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija		3	50	0	0	4
1.2.2.1	Akcija „Pasidalink obuoliu su draugu“	2021-10	1	20			
1.2.2.2	Stendas Europos sveikos mitybos dienai paminėti	2021-11					1
1.2.2.3	Plakatas „Vanduo – gyvybės šaltinis“	2021-03					1
1.2.2.4	Pamoka „Sveika mityba. Mitybos sutrikimai“	2021-10	2	30			
1.2.2.5	Stendas „Sveika mityba“	2021-10					1
1.2.2.6	Stendas „Vanduo – gyvybės šaltinis“	2021-03					1
1.2.3.	Fizinis aktyvumas		7	100	0	1	1
1.2.3.1	Renginys su karo prievole	2021-09	1	30		1	
1.2.3.2	Stendas „Sveikata – tai fizinė, dvasinė ir socialinė“	2021-04					1
1.2.3.3	Praktinis užsiėmimas „Šiaurietiškas ėjimas“	2021-10	6	70			
1.2.4.	Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)		4	50	0	0	2
1.2.4.1	Rekomendacijos, kaip pagerinti psichologinę sveikatą	2021-01					1
1.2.4.2	Lankstinukas „Iveikime stresą“	2021-09					1
1.2.4.3	Pamoka „Valgymo sutrikimai“	2021-10	3	35			
1.2.5.	Aplinkos sveikata		0	0	0	0	1
1.2.5.1	Stendas „Būk saugus vasarą“	2021-06					1
1.2.5.2							
1.2.5.3							
1.2.5.4							
1.2.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija		2	22	0	0	0
1.2.6.1	Pamoka „Alkoholio poveikis organizmui“	2021-05	2	22			
1.2.6.2							
1.2.6.3							
1.2.6.4							
1.2.6.5							

1.2.6.6								
1.2.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		2	32	0	0		2
1.2.7.1	Protmūšis Pasaulinei AIDS dienai paminėti	2021-12	2	32				
1.2.7.2	Stendas „Donorystė“	2021-11						1
1.2.7.3	Stendas „ŽIV/AIDS: reikia žinoti“	2021-12						1
1.2.7.4								
1.2.7.5								
1.2.7.6								
1.2.8.	Tuberkuliozės profilaktika		0	0	0	0		1
1.2.8.1	Lankstinukas „Tuberkuliozė. Būkime budrūs“	2021-03						1
1.2.8.2								
1.2.8.3								
1.2.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena		7	140	0	0		7
1.2.9.1	Plakatas „Kaip išvengti koronaviruso plitimo“	2021-01						1
1.2.9.2	Plakatas „Kaip elgtis, jeigu reikia karantinuoti informaciniai pranešimai „svaigorių“ negalintiems dirbti iš namų“, „Izolacijos“	2021-01						1
1.2.9.3	Informaciniai pranešimai „Gripas ir jo profilaktika“	2021-12						1
1.2.9.4	Stendas „Gripo ir virusinių ligų profilaktika“	2021-02						1
1.2.9.5	Stendas „Rankų higiena“	2021-05						1
1.2.9.6	Akcija „Rankų higiena“	2021-05	1	20				
1.2.9.7	Lankstinukas „Gripas. Kaip apsaugoti save ir kitus“	2021-12						1
1.2.9.8	Pamoka „Užkrečiamosios ligos ir rankų higiena“	2021-11	6	120				
1.2.10.	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas 9 kl. mokiniams		6	120	0	0		0
1.2.10.1	Pamoka „Užkrečiamosios ligos ir rankų higiena“	2021-11	6	120				
1.2.10.2								
1.2.10.3								
1.2.11.	Eduonies profilaktika ir burnos higiena		0	0	0	0		0
1.2.11.1								
1.2.11.2								
1.2.11.3								
1.2.12.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		1	17	0	0		2
1.2.12.1	Akcija „Pasitikrink savo AKS“	2021-09	1	17				
1.2.12.2	Stendas „Saugokime širdį“	2021-09						1
1.2.12.3	Lankstinukas „Cholesterolis“	2021-09						1
1.2.13.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija		12	180	0	0		4
1.2.13.1	Plakatas „Saugaus elgesio ant ledo taisyklės“	2021-01						1
1.2.13.2	Plakatas „Pirma pagalba. Apsinuodijus“	2021-01						1
1.2.13.3	Plakatas „Pirma pagalba. Užspringus“	2021-01						1
1.2.13.4	Pamoka „Pirmoji pagalba gelbstint gyvybę“ (I)	2021-09	3	45				
1.2.13.5	Pamoka „Pirmoji pagalba ūmių būklių ir susirgimų“	2021-09	3	45				
1.2.13.6	Pamoka „Pirmoji pagalba gelbstint gyvybę“ (I)	2021-10	3	45				
1.2.13.7	Pamoka „Pirmoji pagalba ūmių būklių ir susirgimų“	2021-10	3	45				
1.2.13.8	Stendas „Būk saugus vasarą“	2021-06						1
1.2.14.	Onkologinių ligų profilaktika		0	0	0	0		3
1.2.14.1	Stendas „ŽIV/AIDS: reikia žinoti“	2021-12						1
1.2.14.2	Lankstinukas „Negaish laiką – pasitikrink patį“	2021-11						1
1.2.14.3	Stendas „Krūties vėžys“	2021-11						1
1.2.14.4								
1.2.14.5								
1.2.15.	Kitos		0	0	0	0		0

2.	Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis	0
2.a	Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis	0
3.	Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt.	0
4.	Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):	274
4.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3)	0
4.1.1.	mokiniams	0
4.1.2.	mokinių tėvams	0
4.1.3.	mokyklų darbuotojams	0
4.2.	Skirtų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3)	274
4.2.1.	mokiniams	222
4.2.2.	mokinių tėvams	15
4.2.3.	mokyklų darbuotojams	37
5.	Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:	600
5.1.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	0
5.2.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	600
6.	Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius	21
6.1.	mokiniams, ugdomoms pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
6.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	21
7.	Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):	88
7.1.	mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
7.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	88
8.	Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:	100
8.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius	0
8.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius	200
9.	Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius	4
10.	Parengtų savirūpos planų skaičius:	5
10.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
10.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	5
11.	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt.	5
11.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
11.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	5
12.	NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius	4
13.	Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.	1
14.	Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius	
15.	Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenimą:	70

15.1.	konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt.	70
15.2.	atliktų gyvensenos tyrimų skaičius	
16.	Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius	9
17.	Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius	1
18.	Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius	1
19.	Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius	1
20.	Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius	9
21.	Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius	18
22.	Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius	0

Suderinta: Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorės Linos Laukaitienės

(direktoriaus vardas, pavardė)

Parengta: Visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje, Gintarės Imenickaitės

(ataskaitos rengėjo pareigos, vardas, pavardė)