

MARIJAMPOLĖS SŪDUVOS GIMNAZIJA



15 DIENŲ PIETŲ NEMOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS

15–19 metų amžiaus vaikams

Ištaigos darbo laikas
Nuo 8.00 iki 17.00 val.

Nemokamo maitinimo laikas 12.45 – 13.05 val.

1 SAVAITĖ

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	6SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Varškės spygliukai su grietine (tausojantis)	87A	200/40
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos	27S	150
Vaisiai		150

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	9SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Paukštiesenos kukulis (tausojantis)	34A	100
5 grūdų avižinių dribsnių košė	10S	100
Morkų salotos su obuoliais, moliūgų sėklomis	12S	50
Kopūstų, agurkų salotos	2S	100
Vaisiai		150

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis, bulvėmis (augalinis, tausojantis)	11SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Kiaulienos karališki balandėliai (tausojantis)	63A	100
Bulvių košė	4G	100
Morkų salotos su obuoliais, sėklomis	12S	100
Marinuoti burokėliai	15S	50
Vaisiai		150

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	1SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Varškės apkepas su natūraliu jogurtu, uogomis	84A	200/30/30
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis	8S	150
Vaisiai		150

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis, tausojantis)	16SR	150
Žuvies kepsnys	42A	100
Biri grikių kruopų košė	7G	100
Pekino kopūsto salotos su pomidorais	24SR	100
Marinuoti agurkai	42S	50
Vaisiai		150

Nemokamo maitinimo laikas 12.45 - 13.05 val.

2 SAVAITĖ

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	12SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Varškės apkepas su natūraliu jogurtu, uogomis	84A	200/30/30
Obuolių, žirnelių salotos "Skanėstas"	38S	150
Vaisiai		150

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis, tausojantis)	2SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis)	35A	100
Biri grikių kruopų košė	7G	100
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis	8S	100
Morkų salotos	12S	50
Vaisiai		150

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Ryžių sriuba su pomidorais (augalinis, tausojantis)	243/83	150
Grietinė 30%	14P	10
Troškinta (kiauliena) mėsa su ryžiais	3A	100/100
Marinuoti agurkai	45S	100
Kopūstų salotos su agurkais	2S	50
Vaisiai		150

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	11S	150
Grietinė 30%	14P	10
Kepti varškėčiai su natūraliu jogurtu, uogomis	83A	200/30/30
Pekino kopūsto salotos su pomidorais	24S	150
Vaisiai		150

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	6S	150
Grietinė 30%	14P	10
Žuvies kepsnys (tausojantis)	39A	100
Žaliųjų žirnelių salotos	42S	50
Troškintos daržovės "Asorti"	11G	100
Biri perlinių kruopų košė	6G	100
Vaisiai		150

2022-09-01

Nemokamo maitinimo laikas 12.45 - 13.05 val.

3 SAVAITĖ

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (augalinis, tausojantis)	16SR	150
Varškės spygliukai su grietine (tausojantis)	87A	200/40
Obuolių ir žirnelių salotos "Skanėstas"	38S	150
Vaisiai		150

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Agurkų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	11SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Maltas paukšties kopsnys (tausojantis)	34A	100
Biri perlinių kruopų košė	6G	100
Marinuoti burokėliai	15S	50
Morkų salotos	12S	100
Vaisiai		150

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	9SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Apkeptas natūralus kiaulienos kotletas su sūriu (tausojantis)	23A	100
Grikių kruopų košė	7G	100
Kopūstų salotos	1S	50
Troškintos daržovės "Asorti"	11G	100
Vaisiai		150

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	16SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Varškės apkepas su natūraliu jogurtu, uogomis	84A	200/30/30
Pekino kopūstų salotos su agurkais	24S	150
Vaisiai		150

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	16SR	150
Žuvies kopsnys (tausojantis)	38A	100
Bulvių košė	4G	100
Marinuoti agurkai	45S	50
Kopūstų, agurkų salotos	3S	100
Vaisiai		150